

Cáncer bucal: hablemos al respecto

Este año, se diagnosticará cáncer bucal a aproximadamente 40,000 estadounidenses (incluidos el cáncer bucal y de garganta) y solo un 50% de esas personas sobrevivirá después de cinco años.

La incidencia de cáncer de lengua aumenta entre jóvenes blancos, especialmente en mujeres entre 18 y 44 años.¹ Por año, se diagnostica cáncer bucal a una mujer cada dos hombres.

El 75% de los casos de cáncer bucal está relacionado con elecciones de estilo de vida que incluyen el consumo de tabaco y alcohol. Sin embargo, si bien disminuyen los diversos tipos de cáncer bucal causados por el tabaquismo y el consumo de alcohol, existe un aumento del cáncer bucal relacionado con el virus del papiloma humano (Human Papilloma Virus, HPV). La cantidad de casos de cáncer bucal en personas que tienen alrededor de 40 años, y a veces incluso en personas más jóvenes, ha aumentado durante los últimos años. El cáncer bucal es el sexto tipo de cáncer más común y, posiblemente, es el más costoso de tratar. Puede reducir su riesgo si decide llevar un estilo de vida más saludable, tener más conciencia sobre los factores de riesgo y visitar a su dentista regularmente.

Mediante un examen para detectar cáncer bucal que no es doloroso, su dentista puede revisarle la boca, la cabeza, el cuello y la garganta en busca de síntomas y signos de advertencia. Si el dentista encuentra una mancha sospechosa, puede utilizar una herramienta llamada BrushTest® para recolectar células y realizar un análisis que ayudará a determinar si es necesario llevar a cabo procedimientos de diagnóstico adicionales.

¿Sabía usted?

Entre el 80% y el 90% de los pacientes con cáncer bucal sobrevivirán si el diagnóstico se realiza en las etapas tempranas.



Consejos útiles

Manténgase atento a los primeros signos de advertencia

Además de los controles regulares, usted puede autoexaminarse en casa para buscar los primeros signos de advertencia. Comience en un área y siga un patrón de observación mientras se asegura de examinarse el rostro, el cuello, los labios, las mejillas, la boca, la lengua y las encías. Hable con su dentista si encuentra alguno de los siguientes signos:

- **Desarrollo de bultos nuevos, que especialmente hayan aumentado de tamaño**
- **Lesiones que no hayan sanado en dos semanas**
- **Cambios en la apariencia del tejido blando**
- **Sangrado persistente de la garganta o la boca**
- **Dificultad para tragar**
- **Ronquera constante**
- **Adormecimiento de cualquier parte de la boca**

Hable con el dentista sobre su riesgo para ayudar a aumentar sus posibilidades de una detección temprana y su correspondiente tratamiento.



Visítenos en línea para obtener más información sobre la salud bucal y la salud en general.

1 Patel, Sagar, William Carpenter, Seth Tyree, et al. "Increasing Incidence of Oral Tongue Squamous Cell Carcinoma in Young White Women, Age 18 to 44 Years". Journal of Clinical Oncology. 29.11 (10 de abril de 2011): 1488-1494.

Fuente general: Oral Cancer Foundation. Oral Cancer Facts, www.oralcancerfoundation.org/facts, consultado en junio de 2013.

Delta Dental of Arkansas, Indiana, Kentucky, Michigan, New Mexico, North Carolina, Ohio, y Tennessee.

