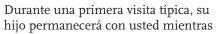
△ DELTA DENTAL®

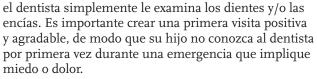


Primer cumpleaños y primera visita

a primera visita al dentista del niño debe programarse dentro de los seis meses de la aparición del primer diente o cerca de la fecha del primer cumpleaños.

Establecer un "hogar dental" para su hijo en la primera etapa de su vida le permitirá conocer al dentista y sentirse más cómodo en un consultorio dental. También le permitirá al dentista conocer más acerca de las necesidades de su hijo desde el principio o antes de que surjan los problemas.





Dado que los estudios muestran que la caries es la enfermedad infantil crónica más común en los Estados Unidos, nunca es demasiado temprano para comenzar a desarrollar buenos hábitos de salud bucal.¹ Aunque la dentición normalmente no se inicia hasta aproximadamente los seis meses de edad, los padres deben empezar a establecer una rutina de salud bucal incluso antes de que aparezca el primer diente del bebé.

¿Sabía usted?

Los dientes primarios (de leche) de su bebé ya están presentes en la mandíbula al momento de nacer.

Consejos útiles

Consejos de salud bucal a seguir en el hogar:

- Nada de biberones en la cama: si es necesario azúcar y pueden producir caries.
- Masajee las encías: utilice una toallita húmeda
- No propague gérmenes: no comparta las mismas tazas o cubiertos con su bebé, dado que se
- Ofrezca alivio para la dentición: proporcione a su bebé un anillo de dentición frío, la parte trasera de una cucharita fría o una toallita húmeda y fría para aliviar el dolor de la dentición.
- **Utilice los chupetes y biberones correctos:** los músculos de la boca del bebé. Consulte con su dentista acerca de qué tipo debe usarse y a qué edad.

△ DELTA DENTAL®

Visítenos en línea para obtener más información sobre la salud bucal y la salud en general.

1 U.S. Department of Health and Human Services. Oral Health in America: A Report of the Surgeon General—Executive Summary. Rockville, MD: U.S. Department of Health and Human Services, National Institute of Dental and Craniofacial Research, National Institutes of Health, 2000.

Delta Dental of Arkansas, Indiana, Kentucky, Michigan, New Mexico, North Carolina, Ohio, y Tennessee.

PA 9/13 6224-SP v1

